Planes de ejemplo

# Trazodona: *un plan de ejemplo*

Antidepresivo. Un ejemplo de reducción proporcional para hablarlo con quien te receta, con lo que conviene saber de este fármaco en España.

> **Esto es un ejemplo, no una pauta**
> Muestra cómo se vería una reducción proporcional desde la dosis más habitual, con el mismo cálculo que el simulador de tuescalera.org. No te dice cuándo ni cuánto cambiar tu dosis: llévalo a tu consulta y decidid juntos el ritmo. Si un paso no se tolera, no se sigue bajando: se mantiene la dosis o se vuelve a la anterior.

## Lo que conviene saber

**En España:** Deprax y genéricos. Comprimidos de 100 mg.

**Forma líquida:** No hay forma líquida comercializada. Para las dosis pequeñas, una farmacia puede preparar una fórmula magistral con receta.

**Vida media:** Corta: unas horas.

- Si llevas más de seis meses con el fármaco, es de vida media corta o ya tuviste síntomas al bajar, el manual Maudsley aconseja empezar con una reducción de prueba del 5 al 10 % y observar de dos a cuatro semanas antes de seguir. Consenso
- Si los síntomas son intensos, se mantiene la dosis más tiempo o se vuelve, con el médico, a la última que se toleraba; después se sigue con pasos más pequeños. Algunas personas necesitan bajar menos de un 5 % al mes. Consenso
- Para las dosis pequeñas hacen falta formas líquidas o fórmulas magistrales. Partir comprimidos en trozos o preparar disoluciones caseras no se recomienda. Consenso
- Antes de parar, la última dosis suele tener que ser muy pequeña: en muchos antidepresivos, por debajo de 1 mg. Consenso

## Dos ritmos de ejemplo desde 100 mg al día

Cada paso quita un porcentaje de la dosis anterior. Las filas en granate son el **tramo final**: dosis muy pequeñas que suavizan el paso a cero. Las cifras están redondeadas: tu farmacéutica puede ajustarlas a lo que se puede medir. Si tomas otra dosis, el principio es el mismo; puedes verlo con tu cifra en el simulador.

### Ritmo más rápido

20 % de la dosis anterior en cada paso. 21 pasos: unos 10 meses si mantienes cada dosis 2 semanas, y unos 19 si la mantienes 4.

| Paso | mg |
|---|---|
| Inicio | 100 |
| 1 | 80 |
| 2 | 64 |
| 3 | 51,2 |
| 4 | 41 |
| 5 | 32,8 |
| 6 | 26,2 |
| 7 | 21 |
| 8 | 16,8 |
| 9 | 13,4 |
| 10 | 10,7 |
| 11 | 8,59 |
| 12 | 6,87 |
| 13 | 5,5 |
| 14 | 4,4 |
| 15 | 4 |
| 16 | 3,2 |
| 17 | 2,56 |
| 18 | 2,05 |
| 19 | 1,64 |
| 20 | 1,31 |
| 21 | 0 |

### Ritmo más lento

10 % de la dosis anterior en cada paso. 43 pasos: unos 20 meses si mantienes cada dosis 2 semanas, y unos 40 si la mantienes 4.

| Paso | mg |
|---|---|
| Inicio | 100 |
| 1 | 90 |
| 2 | 81 |
| 3 | 72,9 |
| 4 | 65,6 |
| 5 | 59 |
| 6 | 53,1 |
| 7 | 47,8 |
| 8 | 43 |
| 9 | 38,7 |
| 10 | 34,9 |
| 11 | 31,4 |
| 12 | 28,2 |
| 13 | 25,4 |
| 14 | 22,9 |
| 15 | 20,6 |
| 16 | 18,5 |
| 17 | 16,7 |
| 18 | 15 |
| 19 | 13,5 |
| 20 | 12,2 |
| 21 | 10,9 |
| 22 | 9,85 |
| 23 | 8,86 |
| 24 | 7,98 |
| 25 | 7,18 |
| 26 | 6,46 |
| 27 | 5,81 |
| 28 | 5,23 |

| Paso | mg |
|---|---|
| 29 | 4,71 |
| 30 | 4,5 |
| 31 | 4,05 |
| 32 | 3,65 |
| 33 | 3,28 |
| 34 | 2,95 |
| 35 | 2,66 |
| 36 | 2,39 |
| 37 | 2,15 |
| 38 | 1,94 |
| 39 | 1,74 |
| 40 | 1,57 |
| 41 | 1,41 |
| 42 | 1,27 |
| 43 | 0 |

## Lo que acordamos

Ritmo y semanas por paso

Empezamos el día

Forma líquida o fórmula magistral

Si aparecen síntomas, contacto

**Fuentes:** Presentaciones, concentraciones y dosificadores según las fichas técnicas de CIMA (AEMPS), consultadas el 3 de octubre de 2026 · Horowitz MA, Taylor D. *Lancet Psychiatry* 2019;6(6):538-546 · Horowitz MA, Taylor DM. *The Maudsley Deprescribing Guidelines*, Wiley-Blackwell, 2024 · Taylor DM, Barnes TRE, Young AH. *The Maudsley Prescribing Guidelines in Psychiatry*, 14.ª ed., 2021 · NICE, guía NG222 (2022) · Royal College of Psychiatrists, *Stopping antidepressants* (2020)

Revisado el 27 de octubre de 2026. Este material es informativo: no sustituye a la consulta ni es una pauta individual. Cualquier cambio de dosis se decide con quien te receta.