Dosis pequeñas

# Carta para *la farmacia*

Para pedir ayuda con las dosis pequeñas del final: formas líquidas, fórmulas magistrales y cómo medir bien. Rellénala y llévala junto a la receta.

Nombre _____ Fecha _____

Fármaco _____ Dosis actual (mg) _____

Profesional que me lo receta _____ Contacto _____

Estoy reduciendo mi tratamiento de forma gradual, de acuerdo con quien me lo receta, con pasos cada vez más pequeños. Para los últimos peldaños necesito dosis que no existen en comprimido. Les agradecería su ayuda con lo siguiente:

- ¿Existe este fármaco en solución oral o en gotas? ¿Cómo se mide con exactitud y con qué dosificador?
- Si no existe, ¿pueden elaborar una fórmula magistral (cápsulas o solución) con la dosis o la concentración que indique la receta? ¿Cuál sería el precio y el plazo?
- Para las dosis más pequeñas, ¿podrían preparar una concentración pensada para medirlas bien, por ejemplo de 1 mg/ml?
- ¿Me pueden dar una jeringa oral fina y enseñarme a usarla?
- ¿Se puede partir mi comprimido? Entiendo que los de liberación prolongada y muchas cápsulas no deben partirse ni triturarse.

Dosis que necesitaré en los próximos pasos (según el plan acordado):

_____

_____

_____

Muchas gracias.

Firma _____ Teléfono o correo _____

**Bueno saber**

No todas las farmacias elaboran fórmulas magistrales: pregunta en la tuya. Comprueba siempre con tu farmacéutica las dosis en ml o en gotas antes de medir nada. Tienes la lista de formas líquidas que existen en España en tuescalera.org/liquidos.

**Fuentes:** Fichas técnicas en CIMA (AEMPS) · tuescalera.org/liquidos · Horowitz MA, Taylor D. *Lancet Psychiatry* 2019;6(6):538-546 · Horowitz MA, Taylor DM. *The Maudsley Deprescribing Guidelines*, Wiley-Blackwell, 2024 · Taylor DM, Barnes TRE, Young AH. *The Maudsley Prescribing Guidelines in Psychiatry*, 14.ª ed., 2021 · NICE, guía NG222 (2022) · Royal College of Psychiatrists, *Stopping antidepressants* (2020)

Revisado el 27 de octubre de 2026. Este material es informativo: no sustituye a la consulta ni es una pauta individual. Cualquier cambio de dosis se decide con quien te receta.